

Nome piatto



Primi

Insalata di riso con verdure e olive									P						P
Minestrone di verdure*									P						
Pasta al pesto	P		T			T	P	P		T					
Pasta al pesto rosso	P		P			T	P	T		T	T	T			
Pasta al pomodoro	P								P						
Pasta al pomodoro e tonno	P		T	P		T			P	T					
Pasta al ragù	P		T			T			P	T					
Pasta all'olio EVO	P														
Pasta alla ricotta	P		T			T	P		P	T					
Pasta alle zucchine	P		T			T				T					
Riso al pomodoro							P		P						
Riso all'olio Evo															
Riso alla crema di zafferano	P				P	T	P		P						
Vellutata di zucchine							P								

Secondi

Arrosti di maiale al forno	P					T			P	T					
Arrosti di tacchino freddo all'olio e limone															
Bastoncini di pesce*	P	T	T	P		T	T		T	T				T	
Bocconcini di bovino alla pizzaiola	P					T			P	T					
Bocconcini di maiale al forno	P				P	T			P						
Bocconcini di pollo in umido									P						
Cotoletta di maiale impanata al forno	P		P			T				T					
Filetto di pesce* gratinato	P			P											
Formaggio							P								
Frittata al formaggio			P				P								
Frittata al prosciutto			P				P								
Frittata al prosciutto			P												
Frittata alle verdure			P				P								
Hamburger di *Pesce al forno	P	T	P	P										T	
Hamburger di bovino al pomodoro	P		P				P								
Pizza Margherita	P					T	P								
Pollo al forno															

«NB: s'informa che non è possibile escludere la presenza di allergeni per cross-contamination dovuta ai processi di produzione e somministrazione»

Nome piatto



Secondi

Prosciutto cotto														
Prosciutto cotto 1/2 Porzione														
Scaloppina di pollo al limone	P					T				T				
Spezzatino di tacchino alle carote	P					T			P					P
Stufato di legumi	T					T			P		T			

Contorni

Carote al forno														
Carote julienne														
Fagiolini* al forno														
Insalata mista														
Insalata verde														
Patate al forno														
Piselli* in umido									P					
Pomodori														
Spinaci* al forno														

Dessert

Dessert			T			T	P							
Frutta fresca di stagione														

Pane e Prodotti da forno

Pane	P					T	T	T						
------	----------	--	--	--	--	----------	----------	----------	--	--	--	--	--	--

Generi di conforto

Formaggio parmigiano grattugiato							P							
----------------------------------	--	--	--	--	--	--	----------	--	--	--	--	--	--	--

«NB: s'informa che non è possibile escludere la presenza di allergeni per cross-contamination dovuta ai processi di produzione e somministrazione»

Nome piatto	Ingredienti
Primi	
Insalata di riso con verdure e olive	003952 - Riso Ribe biologico : 60 g ^{BIO} , 002744 - Mix patate, carote e piselli per insalata russa (conserva) : 15 g, 005188 - Misto di verdure per insalata di riso (solfiti, sedano) : 15 g, 000170 - Olio extravergine di Oliva : 5 g, 000174 - Oliva Nera snocciolata : 5 g, 001275 - Oliva Verde snocciolata : 5 g, 001276 - Olio extravergine di Oliva biologico : 5 g ^{BIO} , 004153 - Sale : 0.1 g
Minestrone di verdure*	005522 - Misto di verdure e legumi per minestrone surgelato - Produzione Integrata (sedano) : 100 g ^L , 000170 - Olio extravergine di Oliva : 5 g, 004153 - Sale : 0.1 g
Pasta al pesto	000194 - Pasta di Semola di grano duro (può contenere: cereali contenenti glutine,uova,soia,senape) : 60 g, 004250 - Pesto alla Genovese (latte, noci , può contenere: uova,frutta a guscio) : 10 g ^{DOP} , 000170 - Olio extravergine di Oliva : 5 g, 004153 - Sale : 0.1 g
Pasta al pesto rosso	000194 - Pasta di Semola di grano duro (può contenere: cereali contenenti glutine,uova,soia,senape) : 50 g, 000203 - Pomodoro Pelato : 30 g, 000170 - Olio extravergine di Oliva : 5.5 g, 000450 - Carota fresca : 2.5 g, 003901 - Cipolla fresca : 2.5 g, 001068 - Grana Padano DOP - GRANA PADANO (uova, latte) : 1.5 g ^{DOP} , 000021 - Basilico fresco : 1.5 g, 000228 - Prezzemolo fresco : 1 g, 002718 - Pinolo sgusciato (può contenere: cereali contenenti glutine,soia,frutta a guscio,sesamo,lupini) : 0.5 g, 004153 - Sale : 0.5 g
Pasta al pomodoro	005505 - Pasta di Semola di grano duro - Prodotto locale Sardegna (può contenere: cereali contenenti glutine) : 60 g ^{PL} , 002628 - Pomodoro Pelato Biologico : 40 g ^{BIO} , 000170 - Olio extravergine di Oliva : 5 g, 005486 - Cipolla fresca - Prodotto locale Sardegna : 5 g ^{PL} , 005493 - Carota fresca - Prodotto locale Sardegna : 5 g ^{PL} , 005498 - Sedano fresco - Prodotto locale Sardegna : 5 g ^{PL} , 004153 - Sale : 0.1 g
Pasta al pomodoro e tonno	000194 - Pasta di Semola di grano duro (può contenere: cereali contenenti glutine,uova,soia,senape) : 60 g, 000294 - Tonno al naturale (pesce) : 30 g, 002628 - Pomodoro Pelato Biologico : 17.5 g ^{BIO} , 002627 - Polpa di pomodoro biologica : 17.5 g ^{BIO} , 000170 - Olio extravergine di Oliva : 5 g, 001276 - Olio extravergine di Oliva biologico : 5 g ^{BIO} , 005486 - Cipolla fresca - Prodotto locale Sardegna : 2 g ^{PL} , 005493 - Carota fresca - Prodotto locale Sardegna : 2 g ^{PL} , 005498 - Sedano fresco - Prodotto locale Sardegna : 2 g ^{PL} , 004153 - Sale : 0.1 g, 005488 - Prezzemolo fresco - Prodotto locale Sardegna : 0.1 g ^{PL}
Pasta al ragù	000194 - Pasta di Semola di grano duro (può contenere: cereali contenenti glutine,uova,soia,senape) : 60 g, 000465 - Maiale Lonza refrigerata : 15 g, 002627 - Polpa di pomodoro biologica : 12.5 g ^{BIO} , 002628 - Pomodoro Pelato Biologico : 12.5 g ^{BIO} , 001134 - Maiale Lonza refrigerata biologica : 10 g ^{BIO} , 005493 - Carota fresca - Prodotto locale Sardegna : 5 g ^{PL} , 005486 - Cipolla fresca - Prodotto locale Sardegna : 5 g ^{PL} , 005316 - Bovino adulto Polpa da tritare refrigerata : 5 g, 000170 - Olio extravergine di Oliva : 5 g, 005498 - Sedano fresco - Prodotto locale Sardegna : 5 g ^{PL} , 004153 - Sale : 0.1 g, 002490 - Rosmarino secco : 0.1 g, 000265 - Salvia fresca : 0.1 g, 000255 - Rosmarino fresco : 0.1 g
Pasta all'olio EVO	005505 - Pasta di Semola di grano duro - Prodotto locale Sardegna (può contenere: cereali contenenti glutine) : 60 g ^{PL} , 000170 - Olio extravergine di Oliva : 15 g, 005507 - Sale - Prodotto locale Sardegna : 0.3 g ^{PL}
Pasta alla ricotta	000194 - Pasta di Semola di grano duro (può contenere: cereali contenenti glutine,uova,soia,senape) : 60 g, 005785 - Ricotta di Vacca - Prodotto locale Sardegna (latte) : 20 g ^{PL} , 000170 - Olio extravergine di Oliva : 5 g, 005486 - Cipolla fresca - Prodotto locale Sardegna : 4 g ^{PL} , 005493 - Carota fresca - Prodotto locale Sardegna : 4 g ^{PL} , 005498 - Sedano fresco - Prodotto locale Sardegna : 4 g ^{PL} , 004153 - Sale : 0.1 g
Pasta alle zucchine	000194 - Pasta di Semola di grano duro (può contenere: cereali contenenti glutine,uova,soia,senape) : 60 g, 000170 - Olio extravergine di Oliva : 5 g, 001384 - Zucchina fresca biologica : 5 g ^{BIO} , 002610 - Grano tenero Biologico Farina Tipo "oo" (può contenere: soia,senape) : 5 g ^{BIO} , 005500 - Zucchina fresca - Prodotto locale Sardegna : 5 g ^{PL} , 004153 - Sale : 0.1 g, 005488 - Prezzemolo fresco - Prodotto locale Sardegna : 0.1 g ^{PL}
Riso al pomodoro	002628 - Pomodoro Pelato Biologico : 50 g ^{BIO} , 004625 - Riso Ribe parboiled biologico : 50 g ^{BIO} , 000170 - Olio extravergine di Oliva : 5 g, 005486 - Cipolla fresca - Prodotto locale Sardegna : 5 g ^{PL} , 005493 - Carota fresca - Prodotto locale Sardegna : 5 g ^{PL} , 005498 - Sedano fresco - Prodotto locale Sardegna : 5 g ^{PL} , 000190 - Parmigiano Reggiano DOP (latte) : 4 g ^{DOP} , 004153 - Sale : 0.1 g
Riso all'olio Evo	000252 - Riso Parboiled : 80 g, 000170 - Olio extravergine di Oliva : 5 g, 004153 - Sale : 0.1 g
Riso alla crema di zafferano	000252 - Riso Parboiled : 80 g, 000146 - Latte UHT Parzialmente Scremato : 50 ml, 003901 - Cipolla fresca : 5 g, 000170 - Olio extravergine di Oliva : 5 g, 000091 - Grano tenero Tipo "oo" Farina (può contenere: cereali contenenti glutine,soia) : 3 g, 000171 - Olio di Semi Arachide : 3 g, 003633 - Preparato per brodo vegetale (sedano) : 0.1 g, 000168 - Noce Moscata : 0.1 g, 004153 - Sale : 0.1 g, 000308 - Zafferano : 0.01 g
Vellutata di zucchine	003346 - Patata fresca biologica : 20 g ^{BIO} , 005496 - Patata fresca - Prodotto locale Sardegna : 20 g ^{PL} , 005486 - Cipolla fresca - Prodotto locale Sardegna : 15 g ^{PL} , 005500 - Zucchina fresca - Prodotto locale Sardegna : 15 g ^{PL} , 001384 - Zucchina fresca biologica : 15 g ^{BIO} , 000170 - Olio extravergine di Oliva : 5 g, 001276 - Olio extravergine di Oliva biologico : 5 g ^{BIO} , 005787 - Latte fresco intero - Prodotto locale Sardegna : 2 g ^{PL} , 004153 - Sale : 0.1 g, 005507 - Sale - Prodotto locale Sardegna : 0.1 g ^{PL}

Nome piatto

Ingredienti

Secondi

Arrostito di maiale al forno	000465 - Maiale Lonza refrigerata : 30 g , 001134 - Maiale Lonza refrigerata biologica : 30 g ^{BIO} , 000170 - Olio extravergine di Oliva : 5 g , 002610 - Grano tenero Biologico Farina Tipo "00" (può contenere: soia,senape) : 3 g ^{BIO} , 005493 - Carota fresca - Prodotto locale Sardegna : 2 g ^{PL} , 005486 - Cipolla fresca - Prodotto locale Sardegna : 2 g ^{PL} , 005498 - Sedano fresco - Prodotto locale Sardegna : 2 g ^{PL} , 001918 - Timo secco : 0.1 g , 004153 - Sale : 0.1 g , 000265 - Salvia fresca : 0.1 g , 000255 - Rosmarino fresco : 0.1 g , 002490 - Rosmarino secco : 0.1 g
Arrostito di tacchino freddo all'olio e limone	000097 - Tacchino Fesa intera refrigerata : 100 g , 000151 - Limone : 15 g , 000170 - Olio extravergine di Oliva : 5 g , 004153 - Sale : 0.1 g
Bastoncini di pesce*	003392 - Merluzzo Bastoncini surgelati (pesce, grano , può contenere: crostacei,uova,soia,latte,sedano,senape,molluschi) : 70 g
Bocconcini di bovino alla pizzaiola	002628 - Pomodoro Pelato Biologico : 50 g ^{BIO} , 000901 - Bovino adulto Sottofesa refrigerata : 30 g , 004474 - Bovino adulto bocconcini per spezzatino refrigerati CO.AL.VI. - P.L. Piemonte : 30 g ^{PL} , 002610 - Grano tenero Biologico Farina Tipo "00" (può contenere: soia,senape) : 5 g ^{BIO} , 005498 - Sedano fresco - Prodotto locale Sardegna : 2 g ^{PL} , 005493 - Carota fresca - Prodotto locale Sardegna : 2 g ^{PL} , 005486 - Cipolla fresca - Prodotto locale Sardegna : 2 g ^{PL} , 004153 - Sale : 0.1 g , 002698 - Origano secco : 0.1 g , 000170 - Olio extravergine di Oliva : 0.1 g
Bocconcini di maiale al forno	000465 - Maiale Lonza refrigerata : 100 g , 000091 - Grano tenero Tipo "00" Farina (può contenere: cereali contenenti glutine,soia) : 5 g , 000171 - Olio di Semi Arachide : 5 g , 003110 - Misto per soffritto surgelato (sedano) : 5 g , 004153 - Sale : 0.1 g
Bocconcini di pollo in umido	001476 - Pollo Petto intero refrigerato : 60 g , 002628 - Pomodoro Pelato Biologico : 10 g ^{BIO} , 003901 - Cipolla fresca : 5 g , 005493 - Carota fresca - Prodotto locale Sardegna : 5 g ^{PL} , 005498 - Sedano fresco - Prodotto locale Sardegna : 5 g ^{PL} , 004153 - Sale : 0.1 g
Cotoletta di maiale impanata al forno	001134 - Maiale Lonza refrigerata biologica : 60 g ^{BIO} , 001269 - Uova Intere pastorizzate biologiche : 15 g ^{BIO} , 002610 - Grano tenero Biologico Farina Tipo "00" (può contenere: soia,senape) : 10 g ^{BIO} , 003697 - Pane grattugiato (grano, orzo) : 10 g , 000170 - Olio extravergine di Oliva : 5 g , 004153 - Sale : 0.1 g
Filetto di pesce* gratinato	000104 - Platessa filetto surgelata (pesce) : 23.33 g , 005592 - Merluzzo filetto surgelato MSC (pesce) : 23.33 g ^{MSC} , 006549 - Filetto di Limanda MSC surgelato (pesce) : 23.33 g ^{MSC} , 003697 - Pane grattugiato (grano, orzo) : 10 g , 000170 - Olio extravergine di Oliva : 4 g , 004153 - Sale : 0.1 g , 005488 - Prezzemolo fresco - Prodotto locale Sardegna : 0.1 g ^{PL}
Formaggio	000190 - Parmigiano Reggiano DOP (latte) : 10 g ^{DOP} , 003368 - Stracchino/Crescenza biologico (latte) : 10 g ^{BIO} , 005735 - Formaggio dolce sardo - Prodotto locale Sardegna (latte) : 10 g ^{PL} , 005784 - Mozzarella - Prodotto locale Sardegna (latte) : 10 g ^{PL} , 005785 - Ricotta di Vacca - Prodotto locale Sardegna (latte) : 10 g ^{PL}
Frittata al formaggio	001269 - Uova Intere pastorizzate biologiche : 50 g ^{BIO} , 005787 - Latte fresco intero - Prodotto locale Sardegna : 20 g ^{PL} , 000190 - Parmigiano Reggiano DOP (latte) : 5 g ^{DOP} , 004153 - Sale : 0.1 g
Frittata al prosciutto	001269 - Uova Intere pastorizzate biologiche : 50 g ^{BIO} , 003962 - Prosciutto Cotto biologico : 20 g ^{BIO} , 005787 - Latte fresco intero - Prodotto locale Sardegna : 10 g ^{PL} , 000170 - Olio extravergine di Oliva : 5 g , 000190 - Parmigiano Reggiano DOP (latte) : 5 g ^{DOP} , 004153 - Sale : 0.1 g
Frittata al prosciutto	001269 - Uova Intere pastorizzate biologiche : 50 g ^{BIO} , 003962 - Prosciutto Cotto biologico : 20 g ^{BIO} , 000170 - Olio extravergine di Oliva : 5 g , 004153 - Sale : 0.1 g
Frittata alle verdure	001269 - Uova Intere pastorizzate biologiche : 50 g ^{BIO} , 005787 - Latte fresco intero - Prodotto locale Sardegna : 10 g ^{PL} , 000170 - Olio extravergine di Oliva : 5 g , 000190 - Parmigiano Reggiano DOP (latte) : 5 g ^{DOP} , 005486 - Cipolla fresca - Prodotto locale Sardegna : 5 g ^{PL} , 005493 - Carota fresca - Prodotto locale Sardegna : 5 g ^{PL} , 005500 - Zucchina fresca - Prodotto locale Sardegna : 5 g ^{PL} , 004153 - Sale : 0.1 g
Hamburger di *Pesce al forno	000100 - Merluzzo filetto surgelato (pesce , può contenere: crostacei,molluschi) : 23.33 g , 006549 - Filetto di Limanda MSC surgelato (pesce) : 23.33 g ^{MSC} , 000104 - Platessa filetto surgelata (pesce) : 23.33 g , 005496 - Patata fresca - Prodotto locale Sardegna : 10 g ^{PL} , 000170 - Olio extravergine di Oliva : 5 g , 001269 - Uova Intere pastorizzate biologiche : 5 g ^{BIO} , 003697 - Pane grattugiato (grano, orzo) : 5 g , 005486 - Cipolla fresca - Prodotto locale Sardegna : 5 g ^{PL} , 005488 - Prezzemolo fresco - Prodotto locale Sardegna : 0.1 g ^{PL} , 004153 - Sale : 0.1 g
Hamburger di bovino al pomodoro	003697 - Pane grattugiato (grano, orzo) : 10 g , 001269 - Uova Intere pastorizzate biologiche : 10 g ^{BIO} , 004481 - Bovino adulto Noce refrigerata - CO.AL.VI. - P.L. Piemonte : 8.57 g ^{PL} , 004474 - Bovino adulto bocconcini per spezzatino refrigerati CO.AL.VI. - P.L. Piemonte : 8.57 g ^{PL} , 004440 - Bovino adulto Fesone di spalla refrigerato : 8.57 g , 004486 - Bovino adulto Reale refrigerato - CO.AL.VI. - P.L. Piemonte : 8.57 g ^{PL} , 004483 - Bovino adulto Polpa pancia refrigerata - CO.AL.VI. - P.L. Piemonte : 8.57 g ^{PL} , 000936 - Bovino adulto Reale refrigerato : 8.57 g , 000901 - Bovino adulto Sottofesa refrigerata : 8.57 g , 002627 - Polpa di pomodoro biologica : 5 g ^{BIO} , 000190 - Parmigiano Reggiano DOP (latte) : 5 g ^{DOP} , 000170 - Olio extravergine di Oliva : 5 g , 005488 - Prezzemolo fresco - Prodotto locale Sardegna : 2 g ^{PL} , 004153 - Sale : 0.1 g
Pizza Margherita	003123 - Base Pizza precotta condita alla margherita refrigerata (grano, latte , può contenere: cereali contenenti glutine,soia) : 50 g , 005497 - Pomodoro fresco - Prodotto locale Sardegna : 10 g ^{PL} , 005784 - Mozzarella - Prodotto locale Sardegna (latte) : 10 g ^{PL} , 000170 - Olio extravergine di Oliva : 5 g , 005507 - Sale - Prodotto locale Sardegna : 0.1 g ^{PL}

Nome piatto

Ingredienti

Secondi

Pollo al forno	000745 - Pollo Fuso refrigerato : 30 g , 001138 - Pollo Petto intero refrigerato biologico : 30 g ^{BIO} , 000170 - Olio extravergine di Oliva : 5 g , 004153 - Sale : 0.1 g
Prosciutto cotto	003962 - Prosciutto Cotto biologico : 30 g ^{BIO}
Prosciutto cotto 1/2 Porzione	003962 - Prosciutto Cotto biologico : 15 g ^{BIO}
Scaloppina di pollo al limone	001476 - Pollo Petto intero refrigerato : 60 g , 002610 - Grano tenero Biologico Farina Tipo "00" (può contenere: soia,senape) : 10 g ^{BIO} , 000151 - Limone : 5 g , 000170 - Olio extravergine di Oliva : 5 g , 004153 - Sale : 0.1 g
Spezzatino di tacchino alle carote	006866 - Semilavorato Spezzatino di tacchino confezionato e cotto in sottovuoto (Spezzatino di sovracoscia di tacchino (98,7%), aromi naturali (fonte di nitrati vegetali)) : 106.4 g , 003110 - Misto per soffritto surgelato (sedano) : 15 g , 000301 - Vino Bianco (solfiti) : 10 g , 001832 - Carota surgelata (può contenere: sedano) : 7.5 g , 000091 - Grano tenero Tipo "00" Farina (può contenere: cereali contenenti glutine,soia) : 5 g , 000169 - Olio di Oliva : 2.5 g , 000173 - Olio di Semi di Girasole : 2.5 g , 004153 - Sale : 0.1 g
Stufato di legumi	000203 - Pomodoro Pelato : 50 g , 001098 - Fagiolo Borlotti secco (può contenere: cereali contenenti glutine,soia,sesamo) : 20 g , 000054 - Ceci secchi (può contenere: cereali contenenti glutine,soia,sesamo) : 15 g , 000149 - Lenticchia secca (può contenere: cereali contenenti glutine,soia,sesamo) : 15 g , 000170 - Olio extravergine di Oliva : 5 g , 003110 - Misto per soffritto surgelato (sedano) : 5 g , 001918 - Timo secco : 0.1 g , 000265 - Salvia fresca : 0.1 g , 000255 - Rosmarino fresco : 0.1 g , 004153 - Sale : 0.1 g

Contorni

Carote al forno	005493 - Carota fresca - Prodotto locale Sardegna : 50 g ^{PL} , 005512 - Carota surgelata - Produzione Integrata : 50 g ^I , 001918 - Timo secco : 0.1 g , 001944 - Salvia secca : 0.1 g , 002490 - Rosmarino secco : 0.1 g , 004153 - Sale : 0.1 g
Carote julienne	005493 - Carota fresca - Prodotto locale Sardegna : 100 g ^{PL} , 000170 - Olio extravergine di Oliva : 15 g
Fagiolini* al forno	005518 - Fagiolini surgelati - Produzione Integrata : 100 g ^I , 000170 - Olio extravergine di Oliva : 5 g , 004153 - Sale : 0.1 g
Insalata mista	005550 - Insalata Lattuga Iceberg - Prodotto locale Sardegna : 40 g ^{PL} , 005493 - Carota fresca - Prodotto locale Sardegna : 10 g ^{PL} , 005497 - Pomodoro fresco - Prodotto locale Sardegna : 10 g ^{PL}
Insalata verde	005550 - Insalata Lattuga Iceberg - Prodotto locale Sardegna : 40 g ^{PL} , 000170 - Olio extravergine di Oliva : 15 g
Patate al forno	005496 - Patata fresca - Prodotto locale Sardegna : 120 g ^{PL} , 000170 - Olio extravergine di Oliva : 5 g , 004153 - Sale : 0.1 g
Piselli* in umido	003397 - Pisello surgelato biologico : 100 g ^{BIO} , 002627 - Polpa di pomodoro biologica : 25 g ^{BIO} , 002628 - Pomodoro Pelato Biologico : 25 g ^{BIO} , 000170 - Olio extravergine di Oliva : 5 g , 001276 - Olio extravergine di Oliva biologico : 5 g ^{BIO} , 005498 - Sedano fresco - Prodotto locale Sardegna : 2 g ^{PL} , 005486 - Cipolla fresca - Prodotto locale Sardegna : 1 g ^{PL} , 005493 - Carota fresca - Prodotto locale Sardegna : 1 g ^{PL} , 004153 - Sale : 0.1 g
Pomodori	005497 - Pomodoro fresco - Prodotto locale Sardegna : 100 g ^{PL} , 000170 - Olio extravergine di Oliva : 15 g
Spinaci* al forno	003904 - Spinaci biologici surgelati : 100 g ^{BIO} , 000170 - Olio extravergine di Oliva : 5 g , 004153 - Sale : 0.1 g

Dessert

Dessert	001263 - Budino alla vaniglia (latte , può contenere: uova,soia) , 003101 - Budino al cacao (latte , può contenere: uova,soia)
Frutta fresca di stagione	001379 - Banana Biologica : 10 g ^{BIO} , 002626 - Pera : 10 g , 003085 - Albicocca Biologica : 10 g ^{BIO} , 003121 - Pera Biologica : 10 g ^{BIO} , 003340 - Mela biologica : 10 g ^{BIO} , 004186 - Kiwi biologico : 10 g ^{BIO} , 004241 - Banana Biologica - Equo solidale : 10 g ^{BIO S} , 006526 - Anguria fresca Biologica - Prodotto locale Sardegna : 10 g ^{PL BIO}

Pane e Prodotti da forno

Pane	003116 - Pane bianco (grano , può contenere: cereali contenenti glutine,arachidi,soia,latte) : 40 g
------	---

Generi di conforto

Formaggio parmigiano grattugiato	000190 - Parmigiano Reggiano DOP (latte) : 7 g ^{DOP}
----------------------------------	--