

Nome piatto	Cereali con glutine	Crostacei	Uova	Pesce	Arachidi	Soia	Latte	Frutta a guscio	Sedano	Senape	Sesamo	Lupini	Molluschi	Solfiti

## Primi

Minestrone di verdure*									P					
Passato di verdura* con riso									P					
Pasta al pomodoro	P								P					
Pasta al pomodoro e olive	P		T			T			P	T				
Pasta al ragù	P		T			T			P	T				
Pasta all'olio EVO	P													
Pasta alla crema di pesto	P		P			T	P	P		T	T	T		
Pastina in brodo	P		T			T			P	T				
Riso al pomodoro							P		P					
Riso alla crema di zafferano	P				P	T	P		P					
Riso alle zucchine														

## Secondi

Arrosti di maiale al forno	P					T			P	T				
Arrosti di tacchino							P							
Arrosti di tacchino 1/2 Porzione														
Bastoncini di pesce*	P	T	T	P		T	T		T	T			T	
Bocconcini di bovino con patate	P					T				T				
Bocconcini di pollo alle erbe aromatiche	P					T				T				
Cotoletta di tacchino impanata al forno	P		P			T				T				
Formaggio							P							
Formaggio 1/2 Porzione							P							
Frittata al prosciutto			P											
Frittata alle verdure			P				P							
Hamburger di *Pesce al forno	P	T	P	P									T	
Pizza Margherita	P					T	P							
Pollo al limone	P					T				T				
Polpette di legumi	P		P			T	P	T			T			
Prosciutto cotto														
Spezzatino di bovino con patate	P					T				T				
Spezzatino di maiale al pomodoro	P				P	T			P					P

## Contorni

Carote al forno														
-----------------	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

«NB: s'informa che non è possibile escludere la presenza di allergeni per cross-contamination dovuta ai processi di produzione e somministrazione»

## Nome piatto



### Contorni

Carote julienne																	
Carote julienne																	
Fagiolini* al forno																	
Finocchi																	
Insalata mista																	
Insalata verde																	
Purè di patate										<b>P</b>							
Spinaci* al forno																	

### Dessert

Dessert				<b>T</b>				<b>T</b>	<b>P</b>								
Frutta fresca di stagione																	

### Pane e Prodotti da forno

Pane	<b>P</b>					<b>T</b>	<b>T</b>	<b>T</b>									
------	----------	--	--	--	--	----------	----------	----------	--	--	--	--	--	--	--	--	--

### Generi di conforto

Formaggio parmigiano grattugiato									<b>P</b>								
----------------------------------	--	--	--	--	--	--	--	--	----------	--	--	--	--	--	--	--	--

«NB: s'informa che non è possibile escludere la presenza di allergeni per cross-contamination dovuta ai processi di produzione e somministrazione»

## Nome piatto

## Ingredienti

### Primi

Minestrone di verdure*	005522 - Misto di verdure e legumi per minestrone surgelato - Produzione Integrata ( <b>sedano</b> ) : 100 g <sup>1</sup> , 000170 - Olio extravergine di Oliva : 5 g, 004153 - Sale : 0.1 g
Passato di verdura* con riso	005522 - Misto di verdure e legumi per minestrone surgelato - Produzione Integrata ( <b>sedano</b> ) : 200 g <sup>1</sup> , 003346 - Patata fresca biologica : 25 g <sup>BIO</sup> , 005496 - Patata fresca - Prodotto locale Sardegna : 25 g <sup>PL</sup> , 005995 - Misto di verdure e legumi per minestrone biologico surgelato : 25 g <sup>BIO</sup> , 003952 - Riso Ribe biologico : 12.5 g <sup>BIO</sup> , 004625 - Riso Ribe parboiled biologico : 12.5 g <sup>BIO</sup> , 000170 - Olio extravergine di Oliva : 3 g, 004153 - Sale : 0.1 g
Pasta al pomodoro	005505 - Pasta di Semola di <b>grano</b> duro - Prodotto locale Sardegna ( può contenere: cereali contenenti glutine) : 60 g <sup>PL</sup> , 002628 - Pomodoro Pelato Biologico : 40 g <sup>BIO</sup> , 000170 - Olio extravergine di Oliva : 5 g, 005486 - Cipolla fresca - Prodotto locale Sardegna : 5 g <sup>PL</sup> , 005493 - Carota fresca - Prodotto locale Sardegna : 5 g <sup>PL</sup> , 005498 - <b>Sedano</b> fresco - Prodotto locale Sardegna : 5 g <sup>PL</sup> , 004153 - Sale : 0.1 g
Pasta al pomodoro e olive	000194 - Pasta di Semola di <b>grano</b> duro ( può contenere: cereali contenenti glutine,uova,soia,senape) : 60 g, 003124 - Pomodoro fresco Biologico : 25 g <sup>BIO</sup> , 002627 - Polpa di pomodoro biologica : 25 g <sup>BIO</sup> , 000174 - Oliva Nera snocciolata : 10 g, 001275 - Oliva Verde snocciolata : 10 g, 000170 - Olio extravergine di Oliva : 5 g, 005486 - Cipolla fresca - Prodotto locale Sardegna : 4 g <sup>PL</sup> , 005493 - Carota fresca - Prodotto locale Sardegna : 4 g <sup>PL</sup> , 005498 - <b>Sedano</b> fresco - Prodotto locale Sardegna : 4 g <sup>PL</sup> , 004153 - Sale : 0.1 g
Pasta al ragù	000194 - Pasta di Semola di <b>grano</b> duro ( può contenere: cereali contenenti glutine,uova,soia,senape) : 60 g, 000465 - Maiale Lonza refrigerata : 15 g, 002627 - Polpa di pomodoro biologica : 12.5 g <sup>BIO</sup> , 002628 - Pomodoro Pelato Biologico : 12.5 g <sup>BIO</sup> , 001134 - Maiale Lonza refrigerata biologica : 10 g <sup>BIO</sup> , 005493 - Carota fresca - Prodotto locale Sardegna : 5 g <sup>PL</sup> , 005486 - Cipolla fresca - Prodotto locale Sardegna : 5 g <sup>PL</sup> , 005316 - Bovino adulto Polpa da tritare refrigerata : 5 g, 000170 - Olio extravergine di Oliva : 5 g, 005498 - <b>Sedano</b> fresco - Prodotto locale Sardegna : 5 g <sup>PL</sup> , 004153 - Sale : 0.1 g, 002490 - Rosmarino secco : 0.1 g, 000265 - Salvia fresca : 0.1 g, 000255 - Rosmarino fresco : 0.1 g
Pasta all'olio EVO	005505 - Pasta di Semola di <b>grano</b> duro - Prodotto locale Sardegna ( può contenere: cereali contenenti glutine) : 60 g <sup>PL</sup> , 000170 - Olio extravergine di Oliva : 15 g, 005507 - Sale - Prodotto locale Sardegna : 0.3 g <sup>PL</sup>
Pasta alla crema di pesto	000194 - Pasta di Semola di <b>grano</b> duro ( può contenere: cereali contenenti glutine,uova,soia,senape) : 60 g, 005787 - <b>Latte</b> fresco intero - Prodotto locale Sardegna : 40 g <sup>PL</sup> , 003939 - Pesto ( <b>latte, uova, anacardi, noci</b> , può contenere: frutta a guscio) : 10 g, 005487 - Basilico fresco - Prodotto locale Sardegna : 5 g <sup>PL</sup> , 000170 - Olio extravergine di Oliva : 5 g, 000190 - Parmigiano Reggiano DOP ( <b>latte</b> ) : 5 g <sup>DOP</sup> , 003332 - Basilico fresco biologico : 5 g <sup>BIO</sup> , 002718 - Pinolo sgusciato ( può contenere: cereali contenenti glutine,soia,frutta a guscio,sesamo,lupini) : 3 g, 002610 - <b>Grano</b> tenero Biologico Farina Tipo "00" ( può contenere: soia,senape) : 3 g <sup>BIO</sup> , 004153 - Sale : 0.1 g, 000168 - Noce Moscata : 0.1 g, 005488 - Prezzemolo fresco - Prodotto locale Sardegna : 0.1 g <sup>PL</sup> , 000005 - Aglio fresco : 0.1 g
Pastina in brodo	000194 - Pasta di Semola di <b>grano</b> duro ( può contenere: cereali contenenti glutine,uova,soia,senape) : 30 g, 000170 - Olio extravergine di Oliva : 5 g, 004153 - Sale : 0.1 g, 005486 - Cipolla fresca - Prodotto locale Sardegna : 0.1 g <sup>PL</sup> , 005493 - Carota fresca - Prodotto locale Sardegna : 0.1 g <sup>PL</sup> , 005498 - <b>Sedano</b> fresco - Prodotto locale Sardegna : 0.1 g <sup>PL</sup>
Riso al pomodoro	002628 - Pomodoro Pelato Biologico : 50 g <sup>BIO</sup> , 004625 - Riso Ribe parboiled biologico : 50 g <sup>BIO</sup> , 000170 - Olio extravergine di Oliva : 5 g, 005486 - Cipolla fresca - Prodotto locale Sardegna : 5 g <sup>PL</sup> , 005493 - Carota fresca - Prodotto locale Sardegna : 5 g <sup>PL</sup> , 005498 - <b>Sedano</b> fresco - Prodotto locale Sardegna : 5 g <sup>PL</sup> , 000190 - Parmigiano Reggiano DOP ( <b>latte</b> ) : 4 g <sup>DOP</sup> , 004153 - Sale : 0.1 g
Riso alla crema di zafferano	000252 - Riso Parboiled : 80 g, 000146 - <b>Latte</b> UHT Parzialmente Scremato : 50 ml, 003901 - Cipolla fresca : 5 g, 000170 - Olio extravergine di Oliva : 5 g, 000091 - <b>Grano</b> tenero Tipo "00" Farina ( può contenere: cereali contenenti glutine,soia) : 3 g, 000171 - Olio di Semi <b>Arachide</b> : 3 g, 003633 - Preparato per brodo vegetale ( <b>sedano</b> ) : 0.1 g, 000168 - Noce Moscata : 0.1 g, 004153 - Sale : 0.1 g, 000308 - Zafferano : 0.01 g
Riso alle zucchine	004625 - Riso Ribe parboiled biologico : 35 g <sup>BIO</sup> , 001384 - Zucchina fresca biologica : 12.5 g <sup>BIO</sup> , 005500 - Zucchina fresca - Prodotto locale Sardegna : 12.5 g <sup>PL</sup> , 000170 - Olio extravergine di Oliva : 5 g, 003952 - Riso Ribe biologico : 5 g <sup>BIO</sup> , 005486 - Cipolla fresca - Prodotto locale Sardegna : 4 g <sup>PL</sup> , 004153 - Sale : 0.1 g

### Secondi

Arrosto di maiale al forno	000465 - Maiale Lonza refrigerata : 30 g, 001134 - Maiale Lonza refrigerata biologica : 30 g <sup>BIO</sup> , 000170 - Olio extravergine di Oliva : 5 g, 002610 - <b>Grano</b> tenero Biologico Farina Tipo "00" ( può contenere: soia,senape) : 3 g <sup>BIO</sup> , 005493 - Carota fresca - Prodotto locale Sardegna : 2 g <sup>PL</sup> , 005486 - Cipolla fresca - Prodotto locale Sardegna : 2 g <sup>PL</sup> , 005498 - <b>Sedano</b> fresco - Prodotto locale Sardegna : 2 g <sup>PL</sup> , 001918 - Timo secco : 0.1 g, 004153 - Sale : 0.1 g, 000265 - Salvia fresca : 0.1 g, 000255 - Rosmarino fresco : 0.1 g, 002490 - Rosmarino secco : 0.1 g
Arrosto di tacchino	003750 - Tacchino Fesa arrosto ( <b>latte</b> ) : 40 g
Arrosto di tacchino 1/2 Porzione	001356 - Tacchino Fesa arrosto : 35 g
Bastoncini di pesce*	003392 - Merluzzo Bastoncini surgelati ( <b>pesce, grano</b> , può contenere: crostacei,uova,soia,latte,sedano,senape,molluschi) : 70 g

## Nome piatto

## Ingredienti

### Secondi

Bocconcini di bovino con patate	000936 - Bovino adulto Reale refrigerato : 30 g , 004486 - Bovino adulto Reale refrigerato - CO.AL.VI. - P.L. Piemonte : 30 g <sup>PL</sup> , 000170 - Olio extravergine di Oliva : 5 g , 002610 - <b>Grano</b> tenero Biologico Farina Tipo "oo" ( può contenere: soia,senape) : 5 g <sup>BIO</sup> , 005486 - Cipolla fresca - Prodotto locale Sardegna : 5 g <sup>PL</sup> , 003346 - Patata fresca biologica : 2.5 g <sup>BIO</sup> , 005496 - Patata fresca - Prodotto locale Sardegna : 2.5 g <sup>PL</sup> , 004153 - Sale : 0.1 g
Bocconcini di pollo alle erbe aromatiche	001138 - Pollo Petto intero refrigerato biologico : 30 g <sup>BIO</sup> , 001476 - Pollo Petto intero refrigerato : 30 g , 005486 - Cipolla fresca - Prodotto locale Sardegna : 5 g <sup>PL</sup> , 000170 - Olio extravergine di Oliva : 4 g , 001276 - Olio extravergine di Oliva biologico : 4 g <sup>BIO</sup> , 002610 - <b>Grano</b> tenero Biologico Farina Tipo "oo" ( può contenere: soia,senape) : 3 g <sup>BIO</sup> , 000265 - Salvia fresca : 0.1 g , 002490 - Rosmarino secco : 0.1 g , 004153 - Sale : 0.1 g , 001918 - Timo secco : 0.1 g
Cotoletta di tacchino impanata al forno	000097 - Tacchino Fesa intera refrigerata : 60 g , 001269 - <b>Uova</b> Intere pastorizzate biologiche : 10 g <sup>BIO</sup> , 002610 - <b>Grano</b> tenero Biologico Farina Tipo "oo" ( può contenere: soia,senape) : 7 g <sup>BIO</sup> , 003697 - Pane grattugiato ( <b>grano, orzo</b> ) : 7 g , 000170 - Olio extravergine di Oliva : 4 g , 004153 - Sale : 0.1 g
Formaggio	000190 - Parmigiano Reggiano DOP ( <b>latte</b> ) : 10 g <sup>DOP</sup> , 005735 - Formaggio dolce sardo - Prodotto locale Sardegna ( <b>latte</b> ) : 10 g <sup>PL</sup> , 004378 - Mozzarella senza <b>lattosio</b> : 0 g <sup>STG SL</sup>
Formaggio 1/2 Porzione	000190 - Parmigiano Reggiano DOP ( <b>latte</b> ) : 5 g <sup>DOP</sup> , 003368 - Stracchino/Crescenza biologico ( <b>latte</b> ) : 5 g <sup>BIO</sup> , 005735 - Formaggio dolce sardo - Prodotto locale Sardegna ( <b>latte</b> ) : 5 g <sup>PL</sup> , 005784 - Mozzarella - Prodotto locale Sardegna ( <b>latte</b> ) : 5 g <sup>PL</sup> , 005785 - Ricotta di Vacca - Prodotto locale Sardegna ( <b>latte</b> ) : 5 g <sup>PL</sup>
Frittata al prosciutto	001269 - <b>Uova</b> Intere pastorizzate biologiche : 50 g <sup>BIO</sup> , 003962 - Prosciutto Cotto biologico : 20 g <sup>BIO</sup> , 000170 - Olio extravergine di Oliva : 5 g , 004153 - Sale : 0.1 g
Frittata alle verdure	001269 - <b>Uova</b> Intere pastorizzate biologiche : 50 g <sup>BIO</sup> , 005787 - <b>Latte</b> fresco intero - Prodotto locale Sardegna : 10 g <sup>PL</sup> , 000170 - Olio extravergine di Oliva : 5 g , 000190 - Parmigiano Reggiano DOP ( <b>latte</b> ) : 5 g <sup>DOP</sup> , 005486 - Cipolla fresca - Prodotto locale Sardegna : 5 g <sup>PL</sup> , 005493 - Carota fresca - Prodotto locale Sardegna : 5 g <sup>PL</sup> , 005500 - Zucchini fresca - Prodotto locale Sardegna : 5 g <sup>PL</sup> , 004153 - Sale : 0.1 g
Hamburger di *Pesce al forno	000100 - Merluzzo filetto surgelato ( <b>pesce</b> , può contenere: crostacei,molluschi) : 23.33 g , 006549 - Filetto di Limanda MSC surgelato ( <b>pesce</b> ) : 23.33 g <sup>MSC</sup> , 000104 - Platessa filetto surgelato ( <b>pesce</b> ) : 23.33 g , 005496 - Patata fresca - Prodotto locale Sardegna : 10 g <sup>PL</sup> , 000170 - Olio extravergine di Oliva : 5 g , 001269 - <b>Uova</b> Intere pastorizzate biologiche : 5 g <sup>BIO</sup> , 003697 - Pane grattugiato ( <b>grano, orzo</b> ) : 5 g , 005486 - Cipolla fresca - Prodotto locale Sardegna : 5 g <sup>PL</sup> , 005488 - Prezzemolo fresco - Prodotto locale Sardegna : 0.1 g <sup>PL</sup> , 004153 - Sale : 0.1 g
Pizza Margherita	003123 - Base Pizza precotta condita alla margherita refrigerata ( <b>grano, latte</b> , può contenere: cereali contenenti glutine,soia) : 50 g , 005497 - Pomodoro fresco - Prodotto locale Sardegna : 10 g <sup>PL</sup> , 005784 - Mozzarella - Prodotto locale Sardegna ( <b>latte</b> ) : 10 g <sup>PL</sup> , 000170 - Olio extravergine di Oliva : 5 g , 005507 - Sale - Prodotto locale Sardegna : 0.1 g <sup>PL</sup>
Pollo al limone	000745 - Pollo Fusso refrigerato : 20 g , 001138 - Pollo Petto intero refrigerato biologico : 20 g <sup>BIO</sup> , 001476 - Pollo Petto intero refrigerato : 20 g , 000151 - Limone : 5 g , 000170 - Olio extravergine di Oliva : 4 g , 002610 - <b>Grano</b> tenero Biologico Farina Tipo "oo" ( può contenere: soia,senape) : 2 g <sup>BIO</sup> , 004153 - Sale : 0.1 g
Polpette di legumi	005496 - Patata fresca - Prodotto locale Sardegna : 15 g <sup>PL</sup> , 003346 - Patata fresca biologica : 15 g <sup>BIO</sup> , 001269 - <b>Uova</b> Intere pastorizzate biologiche : 10 g <sup>BIO</sup> , 005573 - Lenticchia conserva biologica : 7.5 g <sup>BIO</sup> , 003371 - Fagiolo Cannellini secco biologico ( può contenere: cereali contenenti glutine,soia,sesamo) : 7.5 g <sup>BIO</sup> , 003280 - Ceci secchi biologici ( può contenere: cereali contenenti glutine,soia,frutta a guscio,sesamo) : 7.5 g <sup>BIO</sup> , 001867 - Lenticchia secca biologica ( può contenere: cereali contenenti glutine,soia,sesamo) : 7.5 g <sup>BIO</sup> , 003697 - Pane grattugiato ( <b>grano, orzo</b> ) : 5 g , 005486 - Cipolla fresca - Prodotto locale Sardegna : 5 g <sup>PL</sup> , 000190 - Parmigiano Reggiano DOP ( <b>latte</b> ) : 5 g <sup>DOP</sup> , 000170 - Olio extravergine di Oliva : 5 g , 004153 - Sale : 0.1 g , 005488 - Prezzemolo fresco - Prodotto locale Sardegna : 0.1 g <sup>PL</sup>
Prosciutto cotto	003962 - Prosciutto Cotto biologico : 30 g <sup>BIO</sup>
Spezzatino di bovino con patate	000936 - Bovino adulto Reale refrigerato : 30 g , 004486 - Bovino adulto Reale refrigerato - CO.AL.VI. - P.L. Piemonte : 30 g <sup>PL</sup> , 000170 - Olio extravergine di Oliva : 5 g , 002610 - <b>Grano</b> tenero Biologico Farina Tipo "oo" ( può contenere: soia,senape) : 5 g <sup>BIO</sup> , 005486 - Cipolla fresca - Prodotto locale Sardegna : 5 g <sup>PL</sup> , 003346 - Patata fresca biologica : 2.5 g <sup>BIO</sup> , 005496 - Patata fresca - Prodotto locale Sardegna : 2.5 g <sup>PL</sup> , 004153 - Sale : 0.1 g
Spezzatino di maiale al pomodoro	000465 - Maiale Lonza refrigerata : 100 g , 000203 - Pomodoro Pelato : 50 g , 000302 - Vino Rosso ( <b>solfiti</b> ) : 10 g , 000091 - <b>Grano</b> tenero Tipo "oo" Farina ( può contenere: cereali contenenti glutine,soia) : 5 g , 000171 - Olio di Semi <b>Arachide</b> : 5 g , 003110 - Misto per soffritto surgelato ( <b>sedano</b> ) : 5 g , 000170 - Olio extravergine di Oliva : 0.1 g , 004153 - Sale : 0.1 g

### Contorni

Carote al forno	005493 - Carota fresca - Prodotto locale Sardegna : 50 g <sup>PL</sup> , 005512 - Carota surgelata - Produzione Integrata : 50 g <sup>PL</sup> , 001918 - Timo secco : 0.1 g , 001944 - Salvia secca : 0.1 g , 002490 - Rosmarino secco : 0.1 g , 004153 - Sale : 0.1 g
-----------------	---

## Nome piatto

## Ingredienti

### Contorni

Carote julienne	005493 - Carota fresca - Prodotto locale Sardegna : 100 g <sup>PL</sup> , 000170 - Olio extravergine di Oliva : 15 g
Carote julienne	005493 - Carota fresca - Prodotto locale Sardegna : 70 g <sup>PL</sup> , 000170 - Olio extravergine di Oliva : 5 g
Fagiolini* al forno	005518 - Fagiolini surgelati - Produzione Integrata : 100 g <sup>I</sup> , 000170 - Olio extravergine di Oliva : 5 g, 004153 - Sale : 0.1 g
Finocchi	005494 - Finocchio fresco - Prodotto locale Sardegna : 70 g <sup>PL</sup>
Insalata mista	005550 - Insalata Lattuga Iceberg - Prodotto locale Sardegna : 40 g <sup>PL</sup> , 005493 - Carota fresca - Prodotto locale Sardegna : 10 g <sup>PL</sup> , 005497 - Pomodoro fresco - Prodotto locale Sardegna : 10 g <sup>PL</sup>
Insalata verde	005550 - Insalata Lattuga Iceberg - Prodotto locale Sardegna : 40 g <sup>PL</sup> , 000170 - Olio extravergine di Oliva : 15 g
Purè di patate	003346 - Patata fresca biologica : 75 g <sup>BIO</sup> , 005496 - Patata fresca - Prodotto locale Sardegna : 75 g <sup>PL</sup> , 003145 - Latte UHT Intero biologico : 15 g <sup>BIO</sup> , 000033 - Burro (latte) : 5 g, 004153 - Sale : 0.1 g
Spinaci* al forno	003904 - Spinaci biologici surgelati : 100 g <sup>BIO</sup> , 000170 - Olio extravergine di Oliva : 5 g, 004153 - Sale : 0.1 g

### Dessert

Dessert	001263 - Budino alla vaniglia (latte, può contenere: uova,soia), 003101 - Budino al cacao (latte, può contenere: uova,soia)
Frutta fresca di stagione	001379 - Banana Biologica : 10 g <sup>BIO</sup> , 002626 - Pera : 10 g, 003085 - Albicocca Biologica : 10 g <sup>BIO</sup> , 003121 - Pera Biologica : 10 g <sup>BIO</sup> , 003340 - Mela biologica : 10 g <sup>BIO</sup> , 004186 - Kiwi biologico : 10 g <sup>BIO</sup> , 004241 - Banana Biologica - Equo solidale : 10 g <sup>BIO S</sup> , 006526 - Anguria fresca Biologica - Prodotto locale Sardegna : 10 g <sup>PL BIO</sup>

### Pane e Prodotti da forno

Pane	003116 - Pane bianco (grano, può contenere: cereali contenenti glutine,arachidi,soia,latte) : 40 g
------	--

### Generi di conforto

Formaggio parmigiano grattugiato	000190 - Parmigiano Reggiano DOP (latte) : 7 g <sup>DOP</sup>
----------------------------------	---