

**CALENDARIO INDICATIVO DELLA STAGIONALITA' – SARDEGNA
PRODOTTI FRUTTICOLO FRESCHI**

GENNAIO

Arance, banane, mandarini, mandaranci, mele, pere, kiwi

FEBBRAIO

Arance, banane, mandaranci, mandarini, mele, pere, kiwi

MARZO

Arance, banane, mele, pere, kiwi, mandarini

APRILE

Banane, mele, pere, arance

MAGGIO

Fragole, banane, pere, albicocche

GIUGNO

Albicocche, ciliegie, fragole, pere, mele, anguria, melone, pesche

SETTEMBRE

Pere, mele, pesche, prugne, susine, uva

OTTOBRE

Cachi, mandaranci, mele, uva, pere

NOVEMBRE

Banane, cachi, mandaranci, mele, pere, pompelmi, kiwi

DICEMBRE

Arance, banane, mele, pere, mandarini, mandaranci, pompelmi, cachi

CALENDARIO INDICATIVO DELLA STAGIONALITA' – SARDEGNA ORTAGGI E VERDURE FRESCHE

GENNAIO

Bietole, carciofi, carote, cavoli, cavolfiori, cicoria, cipolle, finocchi, patate, lattuga, radicchio, sedano, spinaci, verze, zucca.

FEBBRAIO

Bietole, carciofi, carote, cavolfiori, cicoria, cipolle, finocchi, patate, lattuga, sedano, spinaci, verze, zucca.

MARZO

Carciofi, carote, finocchi, patate, radicchio, sedano, spinaci.

APRILE

Carote, cicoria, cipolle, carciofi, lattuga, patate novelle, piselli, sedano, spinaci

MAGGIO

Carote, cetrioli, cipolle, fagioli, patate novelle, piselli, pomodori, sedano, spinaci, verze, zucchine

GIUGNO

Carote, cetrioli, cipolle, fagioli, fagiolini, insalate, melanzane, patate, piselli, pomodori, zucchine

SETTEMBRE

Carote, cetrioli, fagioli, fagiolino, insalate, melanzane, patate, pomodori, sedano, spinaci, zucca, zucchine

OTTOBRE

Barbabietole, carote, cavolfiori, cipolle, fagioli, melanzane, patate, radicchio, sedano, spinaci, zucca, zucchine

NOVEMBRE

Barbabietole, carote, cavolfiori, fagioli, fagiolini, finocchi, radicchio, sedano, spinaci, zucca

DICEMBRE

Barbabietole, carciofi, carote, cavolfiori, cipolle, finocchi, lattuga, sedano, spinaci, zucca