



COMUNE DI CAPOTERRA  
Biblioteca comunale



CENTRO  
PER IL LIBRO  
E LA LETTURA

IL  
**MAGGIO**  
DEI  
**LIBRI**  
2023

**NELL'AMBITO DEL MAGGIO DEI LIBRI 2023**  
**MERCOLEDÌ 24 MAGGIO 2023, ORE 17:30**

**IL BENESSERE E LA FORZA DELLE PAROLE CON LO YOGA KUNDALINI**  
**A CURA DI MARIA VALERIA CINGOLANI**  
**EDUCATRICE SPECIALIZZATA NELLO YOGA KUNDALINI**



**I BAMBINI DOVRANNO INDOSSARE UN ABBIGLIAMENTO COMODO, PORTARE UN ASCIUGAMANO,  
UNA BOTTIGLIETTA D'ACQUA E, NEL CASO LO DISPONESSERO, UN TAPPETINO PER PRATICA YOGA .**

**PRENOTAZIONI: PROFILO FB - BIBLIOTECA COMUNALE CAPOTERRA / EMAIL - BIBLIOTECACAPOTERRA@TISCALI.IT**



**SE LEGGI  
SEI FORTE!**

**23 aprile - 31 maggio 2023**