

Menu: Menù Scuole di CAPOTERRA - Pranzo

Inverno 2022

	Inverno 2022				
	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
1	Pasta al ragù Formaggio 1/2 Porzione Carote julienne Frutta fresca di stagione	Minestrone di verdure* Bocconcini di pollo alle erbe aromatiche Fagiolini* al forno Frutta fresca di stagione	Pasta al pomodoro Frittata alle verdure Insalata verde Dessert Frutta fresca di stagione	Riso alle zucchine Spezzatino di bovino con patate Insalata mista Frutta fresca di stagione	Pasta all'olio EVO Bastoncini di pesce* Spinaci* al forno Frutta fresca di stagione
2	Pasta al pomodoro Spezzatino di maiale al pomodoro Spinaci* al forno Frutta fresca di stagione	Riso alla crema di zafferano Formaggio Insalata mista Frutta fresca di stagione	Passato di verdura* con riso Bocconcini di bovino con patate Finocchi al forno Frutta fresca di stagione	Pizza Margherita Arrosto di tacchino 1/2 Porzione Insalata verde Frutta fresca di stagione	Pasta all'olio EVO Polpette di legumi Carote julienne Frutta fresca di stagione
3	Riso al pomodoro Frittata al prosciutto Insalata mista Frutta fresca di stagione	Pasta all'olio EVO Cotoletta di tacchino impanata al forno Carote al forno Frutta fresca di stagione	Pasta alla crema di pesto Hamburger di *Pesce al forno Fagiolini* al forno Frutta fresca di stagione	Pasta al pomodoro e olive Arrosto di maiale al forno Finocchi Frutta fresca di stagione	Minestrone di verdure* Formaggio Purè di patate Frutta fresca di stagione
4	Pastina in brodo Arrosto di tacchino Fagiolini* al forno Frutta fresca di stagione	Passato di verdura* con riso Spezzatino di bovino con patate Insalata mista Frutta fresca di stagione	Pasta al ragù Pollo al limone Insalata verde Frutta fresca di stagione	Pizza Margherita Prosciutto cotto Carote julienne Frutta fresca di stagione	Riso al pomodoro Hamburger di *Pesce al forno Frutta fresca di stagione Spinaci* al forno
5	Riso al pomodoro Cotoletta di maiale impanata al forno Insalata mista Frutta fresca di stagione	Pasta al pomodoro e tonno o Frittata alle verdure Finocchi al forno Frutta fresca di stagione	Pastina in brodo Polpette di *Pesce al forno Purè di patate Frutta fresca di stagione	Minestrone di verdure* Spezzatino di bovino alle carote Spinaci* al forno Frutta fresca di stagione	Lasagne* al pomodoro Formaggio Insalata verde Frutta fresca di stagione

SCUOLA DELL'INFANZIA E PRIMARIA

COMUNE DI CAPOTERRA

Pesce*: Limanda*, Merluzzo*, Platessa* Tutti i pasti vengono completati con pane e frutta di stagione. Le preparazioni gastronomiche potrebbero contenere tracce di: cereali contenenti glutine, crostacei, uova, pesci, arachidi, soia, latte e lattosio, frutta con guscio, semi di sesamo, sedano, senape, solfiti e anidride solforosa, lupini, molluschi e prodotti a base di tutti i precedenti (In presenza di certificati medici comprovanti intolleranze/allergie vengono formulate apposite diete) *Materia prima congelata a/lo surgelata a/l'origine